



Lo Esencial

un curso básico de Aromaterapia



Nadie sabe por qué razón las plantas producen aroma.

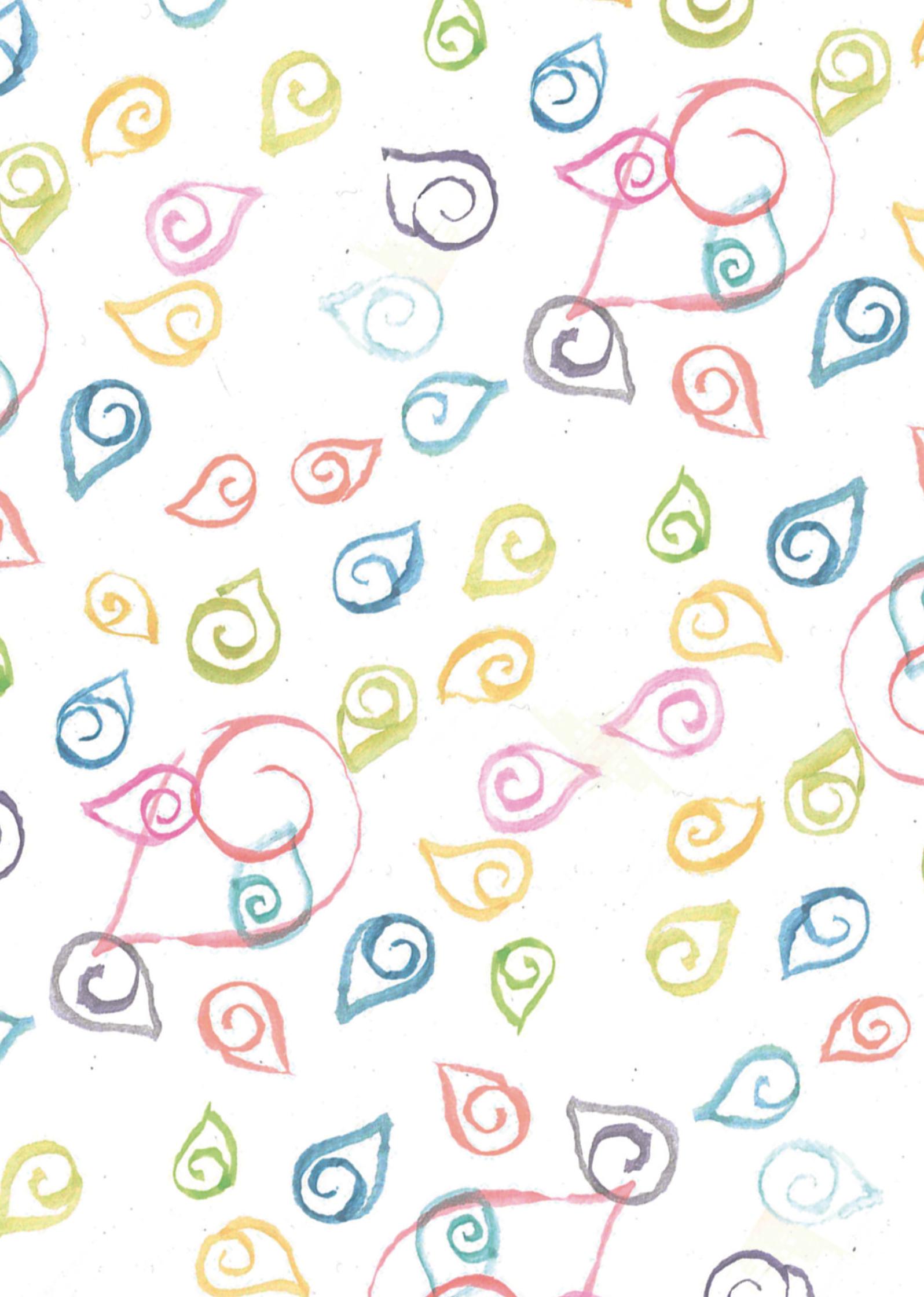
Los biólogos pueden decir que para combatir tal o cual plaga, mientras los químicos analizar las características diferenciadas de una especie u otra. Elijo pensar que la Madre Tierra dotó a estos seres que nos acompañan con su forma propia de crear belleza.

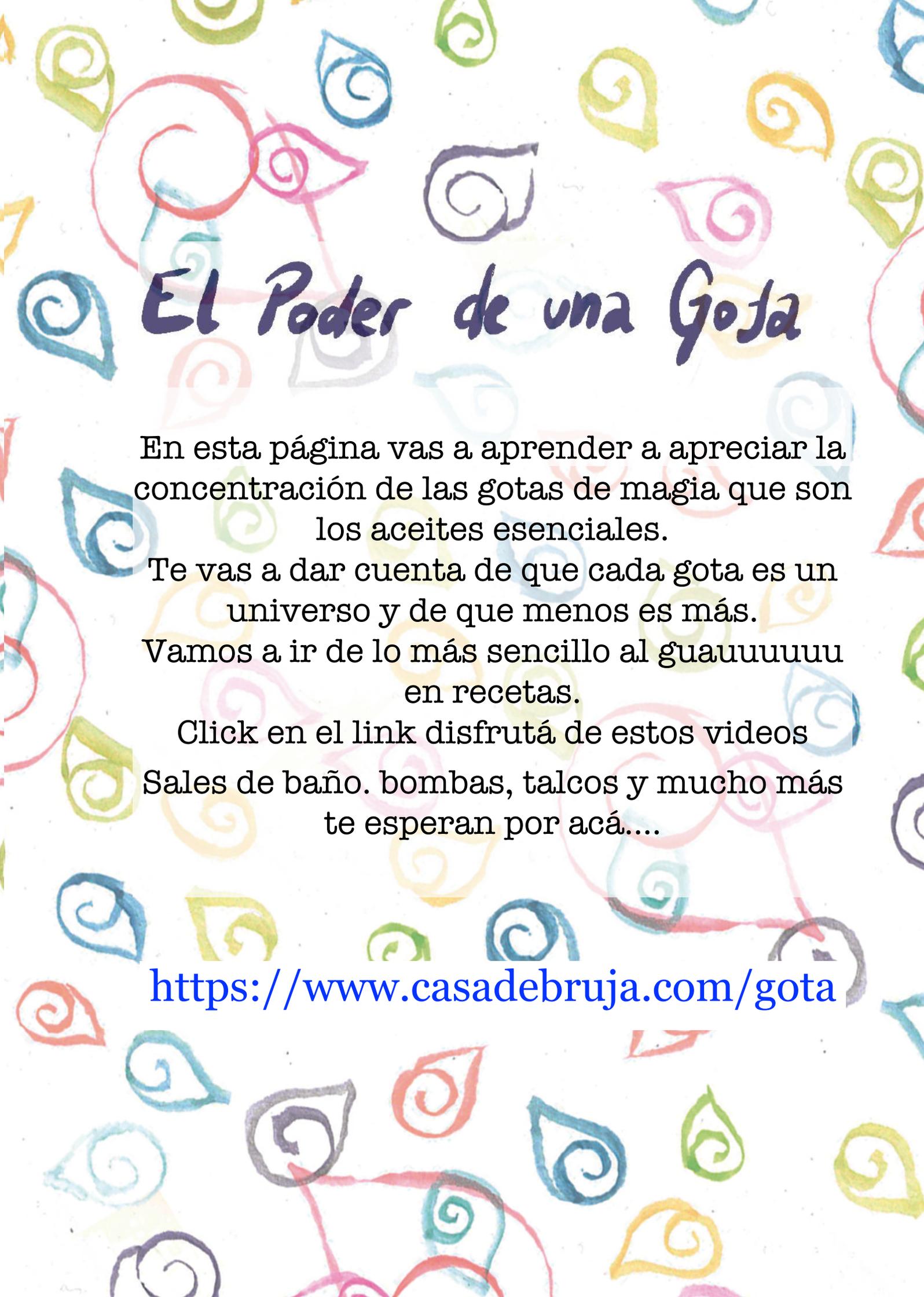
Este arte exquisito es un verdadero espacio de comunicación interespecie.

Gotas de magia a las que estás abriendo las puertas de tu vida.

Este montón de hojitas quiere ser guía en tu propia forma de explorar sensibilidad.

En Aromas del Alma, pag. 28-35 tenés toda la información sobre aceites esenciales.





El Poder de una Gota

En esta página vas a aprender a apreciar la concentración de las gotas de magia que son los aceites esenciales.

Te vas a dar cuenta de que cada gota es un universo y de que menos es más.

Vamos a ir de lo más sencillo al guauuuuuu en recetas.

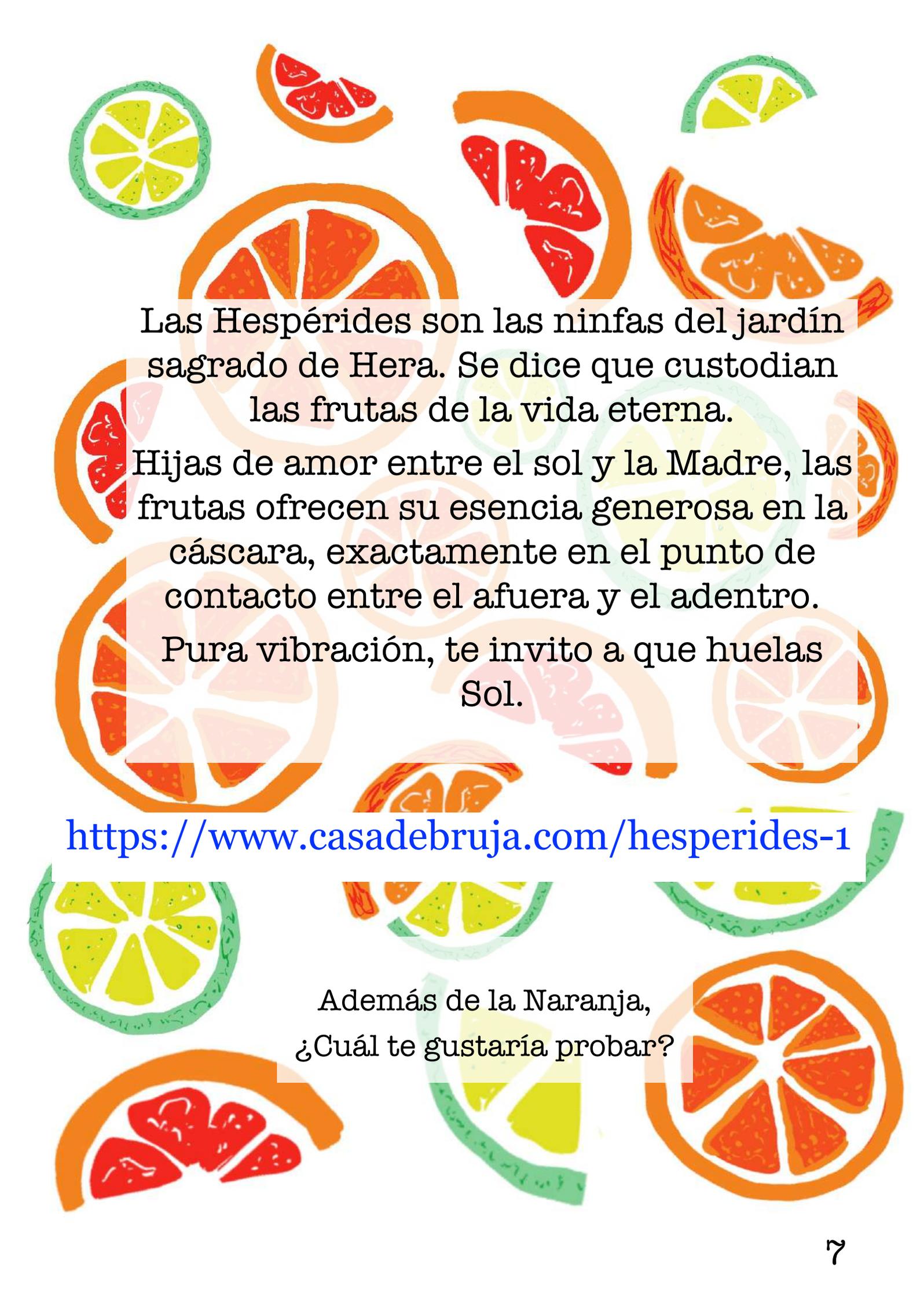
Click en el link disfrutá de estos videos Sales de baño. bombas, talcos y mucho más te esperan por acá....

<https://www.casadebruja.com/gota>



Hespèrides

fuerza del Sol



Las Hespérides son las ninfas del jardín sagrado de Hera. Se dice que custodian las frutas de la vida eterna.

Hijas de amor entre el sol y la Madre, las frutas ofrecen su esencia generosa en la cáscara, exactamente en el punto de contacto entre el afuera y el adentro.

Pura vibración, te invito a que huelas Sol.

<https://www.casadebruja.com/hesperides-1>

Además de la Naranja,
¿Cuál te gustaría probar?

Anforitas



hábito

diversa

hecho Tierra



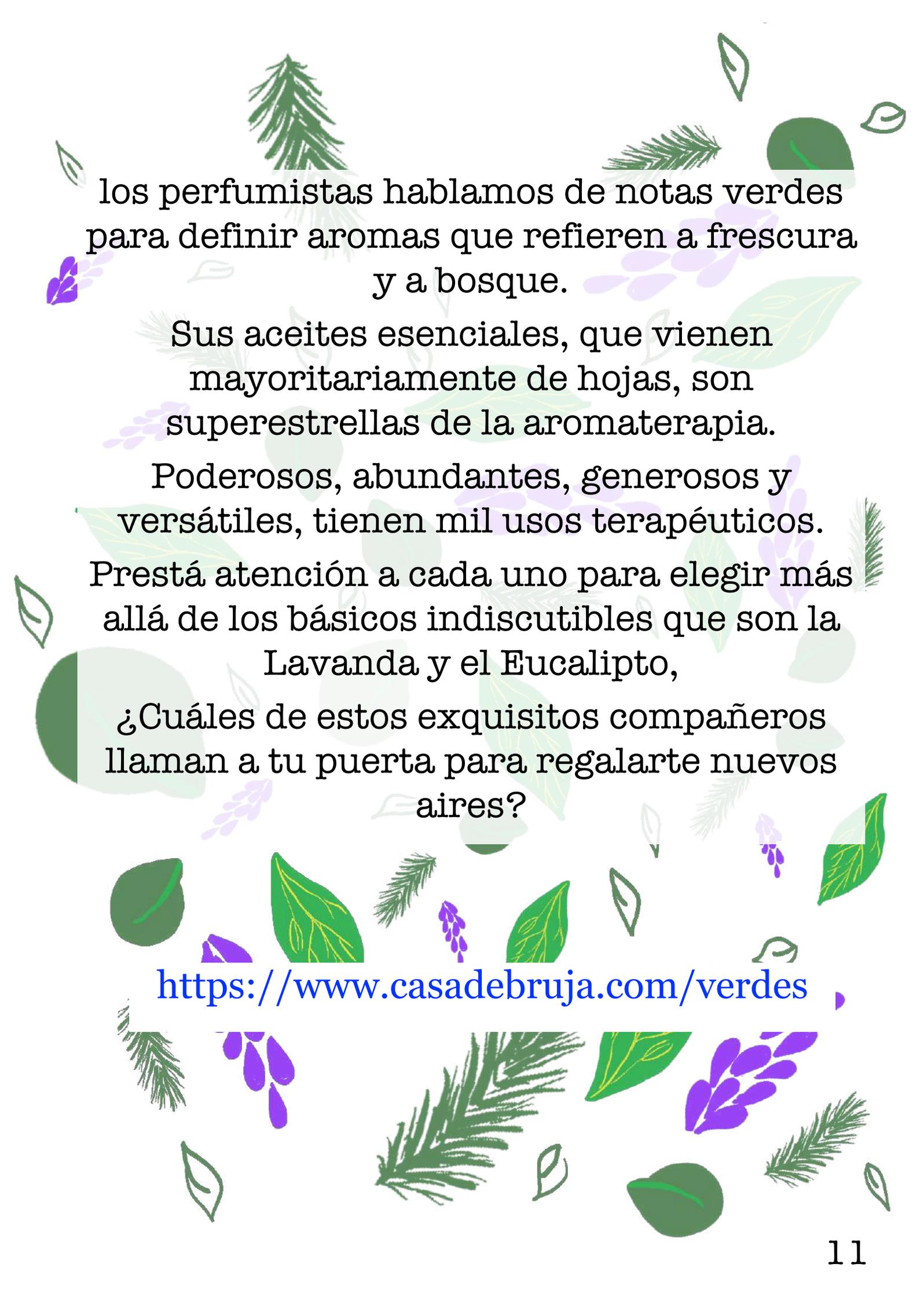
Los aceites esenciales son alhajas vegetales y las anforitas la alquimia mineral perfecta para acompañarlas. Joyas de joyas que embellecen tu andar. En este QR te cuento todos sus secretos y te muestro mis modelos favoritos. También te convido un tutorial, de la mano de la artista increíble Belén Diehl para que hagas las tuyas.

<https://www.casadebruja.com/anforitas>



Verdes

Cotidianidad



los perfumistas hablamos de notas verdes para definir aromas que refieren a frescura y a bosque.

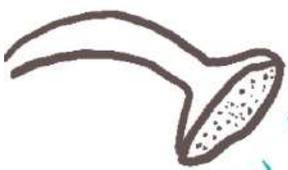
Sus aceites esenciales, que vienen mayoritariamente de hojas, son superestrellas de la aromaterapia.

Poderosos, abundantes, generosos y versátiles, tienen mil usos terapéuticos.

Prestá atención a cada uno para elegir más allá de los básicos indiscutibles que son la Lavanda y el Eucalipto,

¿Cuáles de estos exquisitos compañeros llaman a tu puerta para regalarte nuevos aires?

<https://www.casadebruja.com/verdes>



en la ducha, tapon,
aceite esencial
y
los vapores mágicos
se elevan

Piel
1 a 5 gotitas
en lo que vasa
usar

Diluir tus aceites
esenciales siempre.

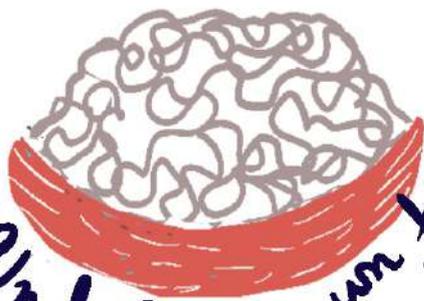


aceite vegetal
(los mejores:
Coco y Jojoba)



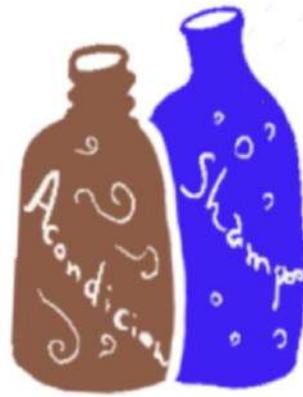
en el Shampoo
o el acondicionador
neutro

No te olvides: manos



Un baño con un kilo
de Sales perfumadas
para re-generarte

es Más



Ana Cejas



La Multiplicación de la Esencia

Preparar productos de cosmética con aceites esenciales es gestar abundancia. En Aromas del Alma vas a encontrar mil recetas, algunas generales y otras específicas. Combinálas, jugate a jugar con ellas... probá.

<https://www.casadebruja.com/alma>

Básicos:

Gel de Lavanda y Bálsamo de Palosanto.

Siempre listos.



Flores

El camino del sentir
está sembrado de
Flores.

Un sendero fragante
por la valentía de
sentir mucho.



Sentí este ramo de
flores y preguntate:
Más allá de la Rosa,
universal, ¿qué
otras Flores
componen tu
bouquet?

<https://www.casadebruja.com/flores>

Perfume Sólido

Derretí 3g. de cera de abejas
a vela o a baño María.
Agregá 15ml de aceite
de Jojoba. Yntegrá.

Retirá del fuego
y agregá

20 gotas del aceite esencial
de la flor que elijas.

Dejá reposar destapado
hasta que solidifique.



Ana Cejas

<https://www.casadebruja.com/balsamo>

Magia compacta. Eso es.
Estos diminutos perfumes sólidos
son pura alquimia.
Para usar, regalar y disfrutar.
Una caricia exquisita para expandir
tus sentires...



Maderas y Resinas

Aromas profundos,
persistentes,
supratemporales...

En este link vas a
conocer el superpoder
perfumado de la
Sabiduría.

<https://www.casadebruja.com/maderas>

Llenar tu ambiente de esencia

Almohadas, almohadones y tapiz para



humidificador

Ana Rojas

3 a 5 gotitas en un difusor a vela



(también hay eléctricos)

3 a 5 gotitas en tu



Recordá que los objetos de arcilla y los de madera son excelentes perfumadores pasivos.

Por acá te dejo un
resumen sintético
de las mil formas
de incorporar
estos genios en
botella a tu vida.

<https://www.casadebruja.com/usarae>

En las próximas páginas vas a ver
propuestas perfumadas para acompañarte
en situaciones de la vida...



El amor de tu vida está a tu alcance.

Tan cerca que podés acariciarlo.

Los vínculos sanos vienen de re-
conocer-te en todo tu brillo.

EsteLink guarda algunos secretos
perfumados para acompañarte en
esta historia de novela.

<https://www.casadebruja.com/amor>

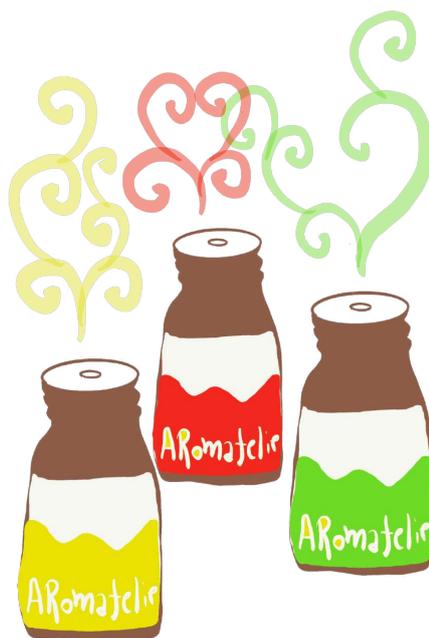


Aromaterapia para cuando el mundo es demasiado...

<https://www.casadebruja.com/ansiedad>

¿Te duele?
¿El peso de la vida amenaza
tu espalda?
Pegate una vuelta por este
QR y olfateá tu sendero al
movimiento...

<https://www.casadebruja.com/contracturas>





<https://www.casadebruja.com/dormir>

Aceites Esenciales para ayudarte a dormir.

El dolor de cabeza es espantoso
y personalísimo.

En este video te invito a
observar este síntoma y te
propongo caminos posibles,
amorosos y perfumados, hacia
el fresco bienestar...

<https://www.casadebruja.com/cabeza>



Aceites esenciales para estudiar y trabajar

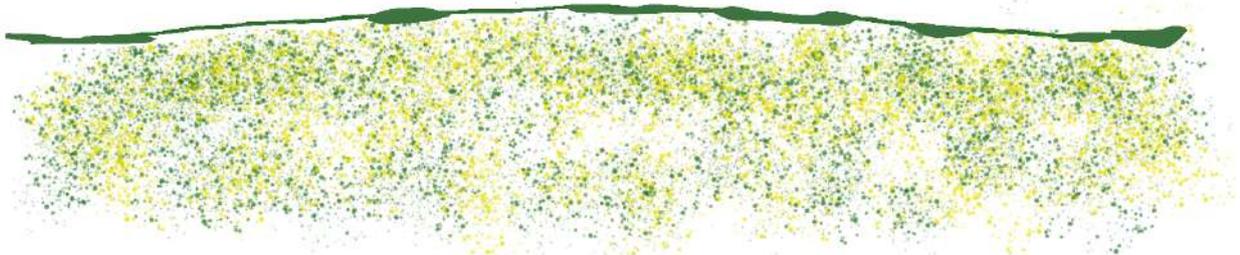


<https://www.casadebruja.com/estudiar>

Aromaterapia para el frío

En esta página vas a encontrar un montón de trucos para encender el fuego interior en épocas de invierno...

<https://www.casadebruja.com/invierno>



Pelo Superpoderoso



Melena de leona
perfumadísima.

Fuerza interior.

Aceites Esenciales para
fortalecer tus antenitas
cósmicas.

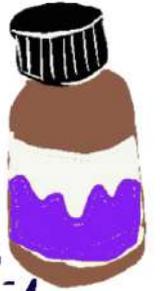


<https://www.casadebruja.com/pelo>

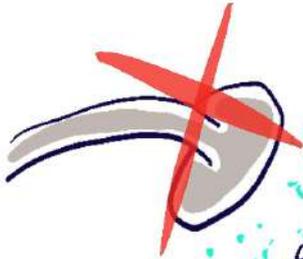
Manténelos bien tapados y en su envase original



Protégelos del Sol y fuentes de calor



Evita lugares húmedos

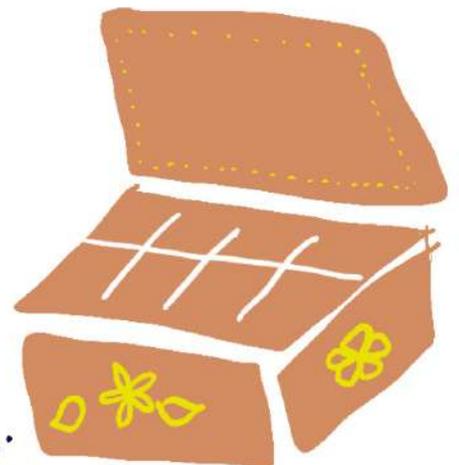


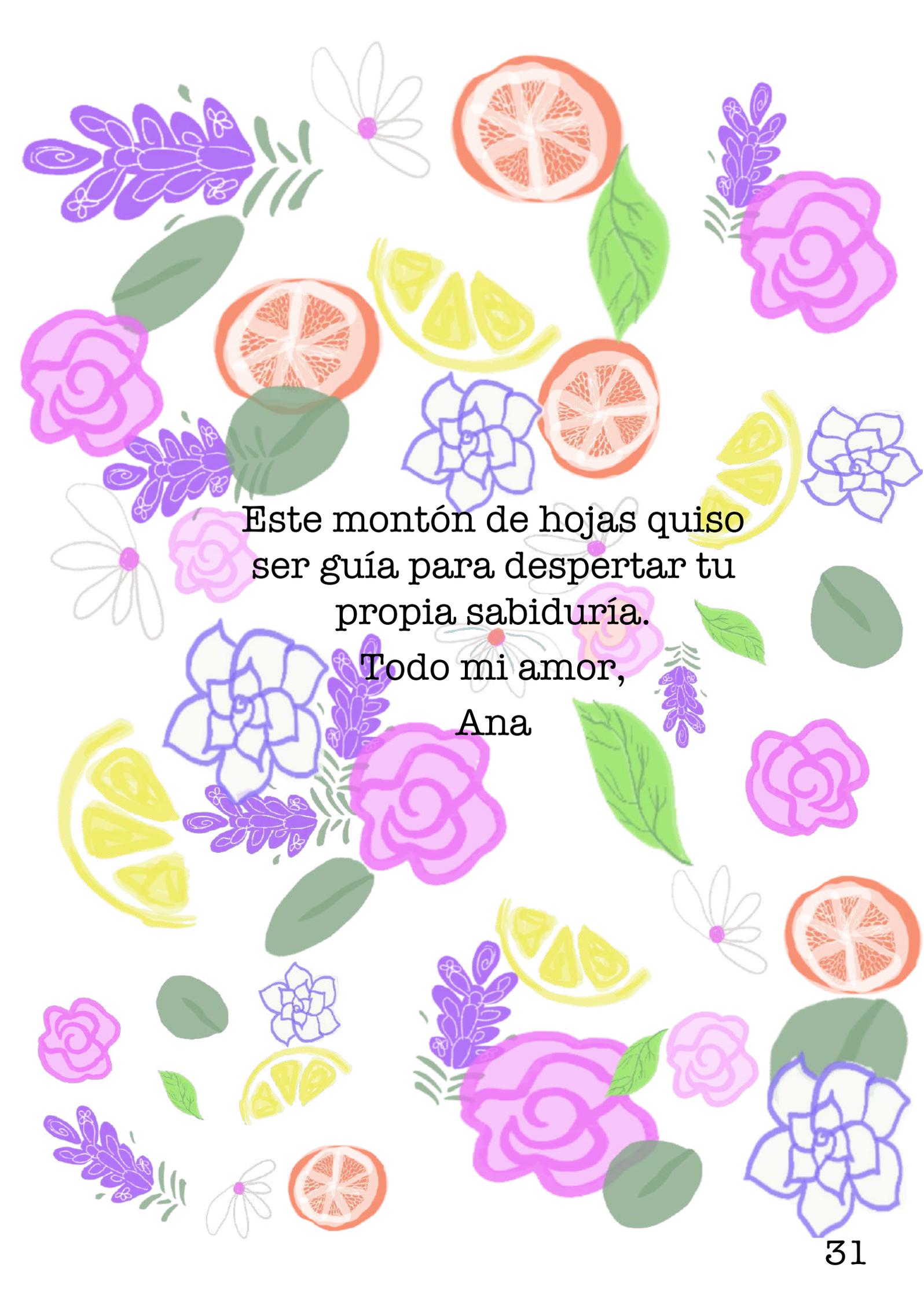
Cuida tus aceites esenciales

Pensa en Ellos como pensarías en vino.

Armá tu bodeguita para aprovechar cada gota en toda su Magia.

Las cajas para té son una buena idea!





Este montón de hojas quiso
ser guía para despertar tu
propia sabiduría.

Todo mi amor,
Ana